



# CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS + PROVAS EXTRA

FPA COMPETIÇÕES

Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal - (13/05/2023 - 14/05/2023)

## Martelo (3 Kg) | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

1	Beatriz Sobral	2008	SUB-16	NDJL-ST	47.27
2	Lara Silva	2009	SUB-16	QFC	36.21
3	Joana Silva	2006	SUB-18	AACC	32.08
4	Carolina Sousa	2009	SUB-16	QFC	31.32
5	Francisca Rafael	2009	SUB-16	QFC	27.08
6	Matilde Quita	2006	SUB-18	ADTT	26.66
7	Margarida António	2008	SUB-16	ANG GRQL	22.17
8	Débora Almeida	2007	SUB-18	ADTT	20.07
9	Lara Ribeiro	2009	SUB-16	IND	18.55
10	Patrícia Santos	2009	SUB-16	AACC	17.73

## Martelo (4 Kg) Jun-Sub23-Sen-F35-40-45 - Extra | SUB-20 ate MASTER - F | Dia 1

### Martelo (4 Kg) M70+ - Extra | MASTER - M | Dia 1

### Série 1

1	Valdemar Pereira	1950	M 70	GRQL	26.87
---	------------------	------	------	------	-------

## Martelo (3 Kg) F50-55-60-65-70+ - Extra | MASTER - F | Dia 1

### Dardo (700 G) | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

1	Francisco Couto	2006	SUB-18	QFC	33.85
2	Francisco Sousa	2009	SUB-16	QFC	29.11
3	Guilherme Silva	2006	SUB-18	ACDC	28.95
4	Rafael Cardoso	2009	SUB-16	NDJL-ST	27.84
5	Carlos Santos	2007	SUB-18	BRA NSCPSX	24.05
6	Dinis Santos	2009	SUB-16	ADTT	22.90
7	Duarte Pacheco	2009	SUB-16	CRDP	14.02

### Vara | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

1	Tiago António	2007	SUB-18	GDIS	3.00
2	José Oliveira	2008	SUB-16	GDIS	2.20

### 100 Metros | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1 v = +1.1 (Manual)

1	Pedro Afonso	2007	SUB-18	VFC	10.93	Q
2	Lucca Reis	2008	SUB-16	BRA GRQL	11.52	Q
3	Lucas Chouriço	2008	SUB-16	GDIB	12.07	q
4	Gonçalo Pires	2007	SUB-18	VFC	12.52	
5	Miguel Viana	2008	SUB-16	GDC	12.59	
6	Afonso Chouzende	2008	SUB-16	GRQL	13.49	

### Série 2 v = +1.6 (Manual)

1	Rui Neves	2006	SUB-18	GDC	11.22	Q
2	João Lima (X)	2008	SUB-16	BRA SCP	11.83	
3	Guilherme Ramalho	2008	SUB-16	GRQL	12.77	Q
4	Duarte Figueiredo	2008	SUB-16	VFC	12.78	
DNS	Afonso Raposo	2007	SUB-18	CBSEIXAL		x
DNS	Salvador Rolim	2008	SUB-16	SLB		x

### Série 3 v = +2.4 (Manual)

1	Diogo Teixeira	2007	SUB-18	CBSEIXAL	11.56	Q
2	António Semedo	2008	SUB-16	GRQL	11.79	Q
3	Guilherme Miranda	2006	SUB-18	AACC	11.85	q

4	Joao Lázaro	2007	SUB-18	QFC	12.72	
5	Edmar Dos Santos	2007	SUB-18	URJFF	12.81	
6	Emerson Pereira (X)	2009	SUB-16	CPV SLB	13.01	

### 100 Metros | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1 v = +0.2 (Manual)

1	Tatiana Almeida (X)	2007	SUB-18	SLB	12.80	
2	Eulália Borges	2008	SUB-16	GRQL	13.19	Q
3	Filipa Maia (X)	2008	SUB-16	SLB	14.10	
4	Mielcias Correia	2007	SUB-18	GBS GRQL	14.53	
5	Mariana Costa	2009	SUB-16	CBSEIXAL	14.68	
6	Mayene Pereira	2009	SUB-16	GRQL	14.79	
7	Patrícia Rodrigues	2006	SUB-18	CRDP	14.89	

### Série 2 v = +1.1 (Manual)

1	Letícia Rosário	2006	SUB-18	GDIB	12.90	Q
2	Melissa Rosado	2006	SUB-18	VFC	14.11	q
3	Catarina Guerreiro (X)	2007	SUB-18	SPF	14.53	
4	Patrícia Sebastião	2008	SUB-16	GRQL	14.57	
5	Mafalda Brazão	2008	SUB-16	AACC	14.63	
6	Bruna Silva	2008	SUB-16	QFC	14.78	
7	Daniela Candeias	2008	SUB-16	CRDP	15.84	

### Série 3 v = -0.8 (Manual)

1	Iara Vacondeus	2008	SUB-16	GDIB	12.78	Q
2	Catarina Varandinhas	2006	SUB-18	CPPEA	13.45	q
3	Camila Fonseca	2008	SUB-16	AACC	15.12	
4	Joana Canana	2006	SUB-18	ACDC	15.24	
5	Sofia Pulquério	2006	SUB-18	ACDC	15.31	
FS	Sara Camolas	2007	SUB-18	PFC		x

### Série 4 v = +0.0 (Manual)

1	Luna Dias	2007	SUB-18	AACC	13.43	Q
2	Joana Miguel	2008	SUB-16	CBSEIXAL	13.61	q
3	Matilde Guerreiro	2008	SUB-16	CPPEA	14.17	q
4	Clara Madureira	2009	SUB-16	AACC	14.70	
5	Maria Inês Chaparro	2009	SUB-16	CRDP	14.90	
6	Flor De Oliveira	2008	SUB-16	GRQL	15.46	

### 1.500 Metros | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

1	Tomás Costa	2006	SUB-18	GDIB	4:28.63	
2	Vasco Costa Lopes	2007	SUB-18	CPPEA	4:38.31	
3	Rafael Medina	2008	SUB-16	GRQL	4:42.25	
4	Tiago Duarte	2007	SUB-18	PFC	4:47.68	
5	David Talete	2006	SUB-18	GDIB	5:07.96	
6	Bernardo Capela	2008	SUB-16	QFC	5:15.36	
7	António Oliveira	2009	SUB-16	CRDP	5:31.54	

### 1.500 Metros | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

1	Maria Pascoal	2009	SUB-16	ACDC	5:24.11	
2	Íris Gonçalves	2009	SUB-16	GDC	5:26.65	
3	Joana Souto	2006	SUB-18	CPC	5:56.06	
4	Madalena Miguel	2008	SUB-16	CRDP	6:06.20	
5	Mariana Faria	2007	SUB-18	VFC	6:50.90	
6	Mara Pais	2006	SUB-18	GDIB	7:03.32	



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

DNS Lara Ribeiro 2009 SUB-16 IND x

**300 Metros | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

1	Gustavo Silvestre	2008	SUB-16	SPF	39.68
2	Tiago Lino	2006	SUB-18	SPF	41.32
3	Miguel Tiago	2006	SUB-18	ADTT	42.06
4	Gonçalo Pires	2007	SUB-18	VFC	42.75
5	Duarte Figueiredo	2008	SUB-16	VFC	44.15

**Série 2**

1	Rafael Alves	2006	SUB-18	GDIB	37.88
2	Rodrigo Português	2007	SUB-18	ADTT	38.44
3	João Lima	2008	SUB-16	BRA SCP	39.05
4	Tiago Lupi Silva	2007	SUB-18	CPC	39.34
5	Lucas Chouriço	2008	SUB-16	GDIB	39.92
DNF	Sergey Asyanin	2006	SUB-18	CPC	x

**300 Metros | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Lara Barroso	2008	SUB-16	CPPEA	44.90
2	Sara Camolas	2007	SUB-18	PFC	45.15
3	Catarina Varandinhas	2006	SUB-18	CPPEA	45.91
4	Catarina Santos	2008	SUB-16	CBF	48.78
5	Joana Canana	2006	SUB-18	ACDC	50.76
6	Maria Inês Machado	2009	SUB-16	PFC	51.44
7	Vivianne Ferreira	2006	SUB-18	GDIB	62.15

**Série 2**

1	Michelle Elmer	2007	SUB-18	CPPEA	44.29
2	Sara Mendes	2006	SUB-18	VFC	45.35
3	Maria Camolas	2007	SUB-18	PFC	46.06
4	Francisca Galante	2008	SUB-16	PFC	47.69
5	Bruna Augusto (X)	2009	SUB-16	PFC	49.77
6	Mariana Cabrita	2009	SUB-16	SPF	49.81
7	Sofia Pulquério	2006	SUB-18	ACDC	52.18
DNS	Melissa Rosado	2006	SUB-18	VFC	x

**100 Metros - Final | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1 v = +3.9 (Manual)**

1	Pedro Afonso	2007	SUB-18	VFC	10.85
2	Rui Neves	2006	SUB-18	GDC	11.27
3	Lucca Reis	2008	SUB-16	BRA GRQL	11.28
4	Diogo Teixeira	2007	SUB-18	CBSEIXAL	11.39
5	António Semedo	2008	SUB-16	GRQL	11.75
6	Guilherme Miranda	2006	SUB-18	AACC	11.78
7	Lucas Chouriço	2008	SUB-16	GDIB	11.99
8	Guilherme Ramalho	2008	SUB-16	GRQL	12.81

**100 Metros - Final | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +3.2 (Manual)**

1	Iara Vacondeus	2008	SUB-16	GDIB	12.53
2	Eulália Borges	2008	SUB-16	GRQL	13.04
3	Letícia Rosário	2006	SUB-18	GDIB	13.06
4	Luna Dias	2007	SUB-18	AACC	13.38
5	Joana Miguel	2008	SUB-16	CBSEIXAL	13.47
6	Catarina Varandinhas	2006	SUB-18	CPPEA	13.59
7	Melissa Rosado	2006	SUB-18	VFC	13.92
8	Matilde Guerreiro	2008	SUB-16	CPPEA	14.11

**100 Metros - Jun-Sub23-Sen-Vet - Extra | SUB-20 ate MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = +2.1 (Manual)**

1	Élvio Almeida	2003	SUB-23	GDC	10.99
2	João Martins	2005	SUB-20	VFC	11.53
3	Rodrigo Russo	2005	SUB-20	ADTT	11.59
4	Guilherme Gaspar	2004	SUB-20	VFC	11.87
5	João Chalaça	2005	SUB-20	ADTT	12.01
6	Rafael Sá	2005	SUB-20	GDIB	12.19
7	Rui Bastos	1976	M 45	CBSEIXAL	13.36

**Altura - Jun-Sub23-Sen-Vet - Extra | SUB-20 ate MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Lara Gonçalves	2005	SUB-20	ADTT	1.36
---	----------------	------	--------	------	------

**Altura | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Rute Bandarra	2007	SUB-18	ADTT	1.42
2	Sara Athayde	2006	SUB-18	AACC	1.42
3	Joana Rosa	2007	SUB-18	CPPEA	1.39
4	Rita Martins	2007	SUB-18	CPPEA	1.36
5	Luana Soares	2009	SUB-16	SPF	1.36
6	Leonor Fernandes	2009	SUB-16	GRQL	1.33
7	Beatriz Marinho	2009	SUB-16	GRQL	1.30
8	Camila Fonseca	2008	SUB-16	AACC	1.30

**Comprimento | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

1	Gabriel Oliveira	2006	SUB-18	GDIB	5.98   v -0.3
2	Bruno Gaspar	2007	SUB-18	SPF	5.44   v -1.3
3	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV QFC	5.41   v -3.5
4	Rodrigo Mendes	2008	SUB-16	CRDP	5.41   v
5	Tiago António	2007	SUB-18	GDIS	5.37   v -3.1
6	Henrique Cruz	2008	SUB-16	SPF	5.31   v -2.4
7	Mateus Amaro	2009	SUB-16	AAPL	4.80   v -1.9
8	Marco Ferreira	2009	SUB-16	GRQL	4.29   v
DNS	Salvador Rolim	2008	SUB-16	SLB	x   v

**Peso (5 Kg) | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

1	João Pedro Silva	2007	SUB-18	AAPL	11.09
2	Micael David	2007	SUB-18	QFC	10.29
3	Carlos Santos	2007	SUB-18	BRA NSCPSX	9.07
4	Guilherme Barroso	2006	SUB-18	AACC	7.72
5	Guilherme Miranda	2006	SUB-18	AACC	7.62
6	Rafael Alves	2006	SUB-18	GDIB	7.12
7	David Talete	2006	SUB-18	GDIB	6.82
DNS	João Silva	2007	SUB-18	CPPEA	x

**100 Metros - Jun-Sub23-Sen-Vet - Extra | SUB-20 ate MASTER - F | Dia 1**

**Série 1 v = +2.3 (Manual)**

1	Patrícia Alminhas	2000	SEN	CSM	12.24
2	Raquel Oliveira	2002	SUB-23	AACC	13.59
3	Sara Silvestre	2003	SUB-23	VFC	13.69
4	Cristina Falé	1977	M 45	AGDAK	15.98
5	Ana Lúcia Ponte	1979	M 40	AGDAK	18.94



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**2.000 Obstáculos (0.76) | SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

1	Rita Nobre	2006	SUB-18	GDIB	8:30.42
---	------------	------	--------	------	---------

**2.000 Obstáculos (0.84) | SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

1	Tiago Machado	2006	SUB-18	CPPEA	5:58.73
2	Dinis Silva	2007	SUB-18	CRDP	6:24.31

**4X100 Metros | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

1	G R QUINTA DA LOMBA	ND	GRQL	49.42
2	CLUBE PEDRO PESSOA	ND	CPPEA	50.17
3	QUINTAJENSE F C	ND	QFC	50.46
4	A D TÁLENTOS TEAM	ND	ADTT	50.88
5	C REC DO PENTEADO	ND	CRDP	52.22
DSQ	G DESP INDEPENDENTE	ND	GDIB	x

**4X100 Metros | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

1	A A CHARN CAPARICA	ND	AACC	53.75
2	G R QUINTA DA LOMBA	ND	GRQL	55.72
3	A D TÁLENTOS TEAM	ND	ADTT	57.15
4	G R QUINTA DA LOMBA	ND	GRQL B	58.93
5	C REC DO PENTEADO	ND	CRDP	59.18
6	G DESP INDEPENDENTE	ND	GDIB	62.37
DSQ	CLUBE PEDRO PESSOA	ND	CPPEA	x

**5.000 Marcha (Pistas 1-4) | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

1	Eduardo Vigário	2008	SUB-16	CRDP	43:21.09	<<<
DNS	Duarte Pacheco	2009	SUB-16	CRDP	x	

**5.000 Marcha (Pistas 5-8) | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

1	Isabel Luís	2007	SUB-18	CPPEA	27:41.08	<<
2	Ana Sofia Santos	2009	SUB-16	CPPEA	29:59.45	~
3	Raquel Ramalho	2008	SUB-16	CRDP	31:17.88	~
4	Rita Filipe	2006	SUB-18	CRDP	35:58.92	
5	Solange Mata	2007	SUB-18	QFC	36:39.90	~<
6	Joana Videira	2006	SUB-18	CPPEA	36:41.00	
DNF	Maria Machado	2008	SUB-16	CPPEA	x	
DNF	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-18	QFC	x	

**Triplo - T.8 | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

1	Beatriz Barrenho	2006	SUB-18	GDIB	11.52	v -1.8
2	Rita Martins	2007	SUB-18	CPPEA	10.40	v -1.1
3	Joana Rosa	2007	SUB-18	CPPEA	9.71	v -1.6
4	Beatriz Maia	2008	SUB-16	VFC	9.28	v -1.4

**Disco (1 Kg) | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

1	Beatriz Sobral	2008	SUB-16	NDJL-ST	28.73
2	Lara Silva	2009	SUB-16	QFC	24.74
3	Sara Lopes	2009	SUB-16	AGDAK	24.11
4	Leonor Esteves	2008	SUB-16	QFC	19.73
5	Francisca Rafael	2009	SUB-16	QFC	17.89
6	Mafalda Brazão	2008	SUB-16	AACC	15.14

7	Carolina Sousa (X)	2009	SUB-16	QFC	13.57
8	Carolina King (X)	2008	SUB-16	QFC	11.88
9	Débora Almeida	2007	SUB-18	ADTT	10.10
10	Patrícia Santos	2009	SUB-16	AACC	10.07

**Martelo (5 Kg) | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2****Série 1**

1	Micael David	2007	SUB-18	QFC	45.23
2	Francisco Sousa	2009	SUB-16	QFC	23.53
3	Rafael Cardoso	2009	SUB-16	NDJL-ST	19.70
4	Gonçalo Matos	2009	SUB-16	QFC	13.32

**Martelo (7.260 Kg) Sub23-Sen-M35-40-45 - Extra | SUB-23 ate MASTER - M | Dia 2****Série 1**

1	Pedro Lopes	2003	SUB-23	AACC	38.54
---	-------------	------	--------	------	-------

**Martelo (6 Kg) Jun-M50-55 - Extra | SUB-20 ate MASTER - M | Dia 2****Série 1**

1	Miguel Rus	2005	SUB-20	QFC	52.42
2	João Fernandes	1970	M 50	CABB	35.65
3	André Silva	2005	SUB-20	SLA	35.23
4	João Coelho	1965	M 55	GDC	34.64

**Martelo (5 Kg) M60-65 - Extra | MASTER - M | Dia 2****Comprimento | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 2****Série 1**

1	Iara Vacondeus	2008	SUB-16	GDIB	5.21	v -1.9
2	Beatriz Barrenho	2006	SUB-18	GDIB	4.96	v -0.9
3	Sara Athayde	2006	SUB-18	AACC	4.91	v -1.1
4	Filipa Maia	2008	SUB-16	SLB	4.66	v -1.2
5	Joana Rosa	2007	SUB-18	CPPEA	4.63	v -1.1
6	Sara Camolas	2007	SUB-18	PFC	4.38	v -2
7	Beatriz Maia	2008	SUB-16	VFC	4.16	v -3.6
8	Francisca Galante	2008	SUB-16	PFC	4.04	v -1

**Peso (3 Kg) | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 2****Série 1**

1	Melissa Mendes	2006	SUB-18	IND	10.85
2	Beatriz Sobral	2008	SUB-16	NDJL-ST	9.94
3	Michelle Elmer	2007	SUB-18	CPPEA	9.47
4	Sara Lopes	2009	SUB-16	AGDAK	9.05
5	Sara Pereira	2006	SUB-18	CPPEA	8.80
6	Luna Dias	2007	SUB-18	AACC	8.15
7	Leonor Esteves	2008	SUB-16	QFC	7.64
8	Joana Silva	2006	SUB-18	AACC	7.42
9	Leonor Cardoso	2006	SUB-18	VFC	6.44
10	Francisca Rafael	2009	SUB-16	QFC	6.29
11	Vivianne Ferreira	2006	SUB-18	GDIB	5.54
12	Bruna Augusto	2009	SUB-16	PFC	5.36
DNS	Alice Durães	2009	SUB-16	PFC	x

**3.000 Metros | SUB-18 - M | Dia 2****Série 1**

1	Tiago Machado	2006	SUB-18	CPPEA	9:14.37
2	Tomás Costa	2006	SUB-18	GDIB	9:20.70
3	Dinis Silva	2007	SUB-18	CRDP	9:28.21
4	Fábio Santos	2007	SUB-18	AACC	9:57.40
5	Vasco Costa Lopes	2007	SUB-18	CPPEA	10:23.03



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**3.000 Metros | SUB-18 - F | Dia 2****Série 1**

1	Isabel Luís	2007	SUB-18	CPPEA	13:01.80
2	Mara Pais	2006	SUB-18	GDIB	15:57.82
3	Rita Filipe	2006	SUB-18	CRDP	19:53.45

**110 Barreiras (0.91) | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2****Série 1 v = +2.2 (Manual)**

1	Rodrigo Português	2007	SUB-18	ADTT	16.18
2	Guilherme Barroso	2006	SUB-18	AACC	18.32
3	Duarte Figueiredo	2008	SUB-16	VFC	20.61

**100 Barreiras (0.76) | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 2****Série 1**

1	Sara Athayde	2006	SUB-18	AACC	16.63
2	Rita Martins	2007	SUB-18	CPPEA	16.77
3	Eulália Borges	2008	SUB-16	GRQL	18.29
4	Patrícia Sebastião	2008	SUB-16	GRQL	20.59

**Série 2**

1	Tatiana Almeida	2007	SUB-18	SLB	14.91
2	Letícia Rosário	2006	SUB-18	GDIB	15.42
3	Beatriz Barrenho	2006	SUB-18	GDIB	16.02
4	Melissa Mendes	2006	SUB-18	IND	16.13
5	Iara Vacondeus	2008	SUB-16	GDIB	17.81

**800 Metros | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2****Série 1**

1	Tiago Lupi Silva	2007	SUB-18	CPC	2:12.02
2	Francisco Couto	2006	SUB-18	QFC	2:12.05
3	Rafael Medina	2008	SUB-16	GRQL	2:12.89
4	Bernardo Capela	2008	SUB-16	QFC	2:21.42
5	António Oliveira	2009	SUB-16	CRDP	2:34.31
6	Mateus Amaro	2009	SUB-16	AAPL	2:35.22
7	Bernardo Camolas	2008	SUB-16	PFC	2:56.58

**Vara | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 2****Altura | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2****Série 1**

1	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV	QFC	1.67
2	Tiago António	2007	SUB-18	GDIS	1.54	
3	Rui Neves	2006	SUB-18	GDC	1.54	
4	Guilherme Barroso	2006	SUB-18	AACC	1.51	
5	Guilherme Silva	2006	SUB-18	ACDC	1.51	

**Dardo (500 G) | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 2****Série 1**

1	Camila Fonseca	2008	SUB-16	AACC	26.24	
2	Margarida António	2008	SUB-16	ANG	GRQL	22.91
3	Mafalda Brazão	2008	SUB-16	AACC	19.15	
4	Lara Silva	2009	SUB-16	QFC	18.18	
5	Leonor Esteves	2008	SUB-16	QFC	12.90	

**800 Metros | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 2****Série 1**

1	Michelle Elmer	2007	SUB-18	CPPEA	2:23.86
2	Sara Mendes	2006	SUB-18	VFC	2:30.84
3	Eliéta Mendes	2008	SUB-16	NSCPSX	2:40.67
4	Clara Madureira	2009	SUB-16	AACC	2:47.40

5	Raquel Ramalho	2008	SUB-16	CRDP	2:50.50
6	Madalena Miguel	2008	SUB-16	CRDP	2:53.36
7	Maria Inês Chaparro	2009	SUB-16	CRDP	2:55.33
8	Ana Sofia Santos	2009	SUB-16	CPPEA	2:56.69
9	Solange Mata	2007	SUB-18	QFC	3:01.51
10	Mariana Faria	2007	SUB-18	VFC	3:21.58
DNS	Laura Camolas	2009	SUB-16	PFC	x

**300 Barreiras (0.84) | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2****Série 1**

1	Eduardo Vigário	2008	SUB-16	CRDP	47.97
2	Rafael Cardoso	2009	SUB-16	NDJL-ST	48.20

**300 Barreiras (0.76) | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 2****Série 1**

1	Lara Barroso	2008	SUB-16	CPPEA	49.09
2	Luna Dias	2007	SUB-18	AACC	51.12
3	Daniela Candeias	2008	SUB-16	CRDP	61.49
4	Joana Videira	2006	SUB-18	CPPEA	65.36

**200 Metros | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2****Série 1 v = +1.4 (Manual)**

1	Rodrigo Português	2007	SUB-18	ADTT	23.95
2	António Semedo	2008	SUB-16	GRQL	24.43
3	Gil Pinto	2008	SUB-16	IND	25.16
4	Gonçalo Pires	2007	SUB-18	VFC	25.96
5	Joao Lázaro	2007	SUB-18	QFC	26.40
6	Rodrigo Mendes	2008	SUB-16	CRDP	28.65
DNS	Duarte Figueiredo	2008	SUB-16	VFC	x

**Série 2 v = +2.4 (Manual)**

1	Pedro Afonso	2007	SUB-18	VFC	22.17	
2	Lucca Reis	2008	SUB-16	BRA	GRQL	23.30
3	Diogo Teixeira	2007	SUB-18	CBSEIXAL	23.70	
4	Rafael Alves	2006	SUB-18	GDIB	23.95	
5	Lucas Chouriço	2008	SUB-16	GDIB	25.37	
6	Miguel Viana	2008	SUB-16	GDC	26.45	
7	Emerson Pereira	2009	SUB-16	CPV	SLB	26.83
DSQ	Rui Neves	2006	SUB-18	GDC	x	x (RT 17.3.1)

**200 Metros | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 2****Série 1 v = +0.7 (Manual)**

1	Beatriz Maia	2008	SUB-16	VFC	29.07	
2	Rita Nobre	2006	SUB-18	GDIB	29.55	
3	Mielcias Correia	2007	SUB-18	GBS	GRQL	30.10
4	Bruna Silva	2008	SUB-16	QFC	30.41	
5	Bruna Augusto	2009	SUB-16	PFC	31.16	
6	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-18	QFC	31.86	
7	Vivianne Ferreira	2006	SUB-18	GDIB	39.02	

**Série 2 v = +0.3 (Manual)**

1	Tatiana Almeida	2007	SUB-18	SLB	26.41
2	Joana Miguel	2008	SUB-16	CBSEIXAL	28.53
3	Melissa Rosado	2006	SUB-18	VFC	28.92
4	Maria Camolas	2007	SUB-18	PFC	29.00
5	Francisca Galante	2008	SUB-16	PFC	29.10
6	Filipa Maia	2008	SUB-16	SLB	29.74
7	Maria Inês Machado	2009	SUB-16	PFC	30.73



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**200 Metros - Jun-Sub23-Sen-Vet - Extra | SUB-20 ate MASTER - M | Dia 2****Série 1** v = +1.4 (Manual)

1	Élvio Almeida	2003	SUB-23	GDC	22.90
2	João Martins	2005	SUB-20	VFC	23.42
3	Guilherme Gaspar	2004	SUB-20	VFC	24.06
4	Bernardo Herve	1995	SEN	COD VFC	26.52

**Série 2** v = +1.0 (Manual)

1	Rodrigo Russo	2005	SUB-20	ADTT	24.01
2	Daniel Pinto	2005	SUB-20	CPC	24.35
3	João Chalaça	2005	SUB-20	ADTT	24.88
4	António Mouro	1976	M 45	ANE	26.39
DNS	Rafael Sá	2005	SUB-20	GDIB	x

**Triplo - T.9 | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2****Série 1**

1	Gabriel Oliveira	2006	SUB-18	GDIB	13.02   v -1.5
2	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV QFC	12.44   v -0.2
3	Rodrigo Mendes	2008	SUB-16	CRDP	9.19   v -2

**Disco (1.5 Kg) | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2****Série 1**

1	Francisco Sousa	2009	SUB-16	QFC	26.60
2	Micael David	2007	SUB-18	QFC	26.11
3	Gil Pinto	2008	SUB-16	IND	23.33
4	Gonçalo Matos	2009	SUB-16	QFC	19.69

**200 Metros - Jun-Sub23-Sen-Vet - Extra | SUB-20 ate MASTER - F | Dia 2****Série 1** v = +1.9 (Manual)

1	Patricia Alminhas	2000	SEN	CSM	25.12
2	Teresa Paula Coelho	1968	M 55	VFC	33.72

**Medley | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2****Série 1**

1	G R QUINTA DA LOMBA	ND	GRQL	2:20.65
---	---------------------	----	------	---------

**Medley | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 2****Série 1**

1	G R QUINTA DA LOMBA	ND	GRQL	2:48.35
DNS	G DESP INDEPENDENTE	ND	GDIB	x



## MASCULINOS

Posicao	Clube	Pontos
1	QFC	105.0
2	GDIB	61.0
3	CRDP	53.0
4	GRQL	52.0
5	CPPEA	34.0
6	ADTT	32.0
7	AACC	29.0
8	VFC	27.0
9	GDIS	27.0
10	NDJL-ST	18.0
11	AAPL	15.0
12	CPC	14.0
13	GDC	13.0
14	CBSEIXAL	11.0
15	NSCPSX	10.0
15	ACDC	10.0
17	IND	8.0
18	PFC	7.0

## FEMININOS

Posicao	Clube	Pontos
1	CPPEA	114.0
2	GDIB	79.0
3	AACC	73.0
4	GRQL	48.0
5	QFC	48.0
6	CRDP	41.0
7	VFC	38.0
8	PFC	27.0
9	NDJL-ST	23.0
10	ADTT	20.0
11	IND	14.0
12	CBSEIXAL	12.0
13	AGDAK	11.0
14	ACDC	9.0
15	GDC	7.0
16	NSCPSX	6.0
16	CPC	6.0



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	28	44	72	59	87	146
SUB-18	31	35	66	63	77	140
SUB-20	8	1	9	13	1	14
SUB-23	2	2	4	3	2	5
SEN	1	1	2	1	2	3
M 40	0	1	1	0	1	1
M 45	2	1	3	2	1	3
M 50	1	0	1	1	0	1
M 55	1	1	2	1	1	2
M 70	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	14	-	-	16





## Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021